ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ (ФГБОУ ВО ЧГМА МИНЗДРАВА РОССИИ)

СОГЛАСОВАНО	**УТВЕРЖДАЮ**
Председатель первичной организации профсоюза сотрудников и обучающихся ЧГМА	**Ректор Читинской государственной медицинской академии**
_____ Е. В. РОЗУМНАЯ	**_____ Д.Н. ЗАЙЦЕВ**
«30» декабря 2022г	**«30» декабря 2022г**

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для заведующего складом

ИОТ- 25 -2022

Чита - 2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. На основании ТИ разрабатывается инструкция по охране труда для заведующего складом с учетом условий его работы в ФГБОУ ВО Читинской государственной медицинской академии Минздрава России (далее Академия) .

1.2. Работнику необходимо соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха.

1.3. На заведующего складом могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы; подвижные части подъемно-транспортного оборудования; перемещаемые товары, тара;
- неустойчиво уложенные штабели складируемых и взвешиваемых товаров;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная подвижность воздуха;
- повышенный уровень запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенное напряжение в электрической цепи;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочего места;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инструмента, инвентаря, тары;
- химические факторы.

При использовании компьютера, дополнительно:

- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень прямой и отраженной блесткости;
- повышенный уровень пульсации светового потока искусственного освещения;
- повышенный уровень статического электричества;
- напряжение зрительного анализатора;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки (большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени);
- монотонность труда;
- нерациональная организация рабочего места.

1.4. В соответствии с действующим законодательством заведующего складом необходимо обеспечить специальной одеждой, предусмотренной типовыми отраслевыми нормами.

1.5. Работник должен извещать своего непосредственного руководителя (начальника АХЧ) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. При передвижении по лестничным маршам работники должны:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;

- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Застегнуть спецодежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Убедиться в готовности помещений склада для безопасного производства работ, для чего проверить:

- исправность вентиляционных установок;
- наличие свободных проходов и проездов к местам складирования товаров и тары;
- состояние полов (отсутствие щелей, выбоин, набитых планок, неровностей, скользкости и открытых неогражденных люков, колодцев), достаточность освещенности проходов;
- отсутствие в помещениях для хранения товаров свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность стеллажей;
- устойчивость штабелей товаров;
- исправность стремянок и приставных лестниц, сроки их испытаний;
- целостность тары с пожароопасными и ядовитыми товарами, отсутствие просыпей, проливов масел, красок, жидких химических веществ.

2.3. Перед началом работы на персональном компьютере (ПК) проверить:

- правильность расположения проводов электропитания;
- правильность подключения оборудования к электросети;
- отсутствие видимых повреждений аппаратуры и рабочей мебели;
- надежность фиксации защитного экрана на мониторе и наличие его заземления;
- наличие защитного заземления и подключение экранного проводника к корпусу процессора;
- достаточность освещенности на рабочем месте, наличие у светильников рассеивателей и экранирующих решеток, при необходимости, потребовать замены перегоревших ламп или установки светильников местного освещения (с непросвечивающим отражателем и защитным углом не менее 40°);
- исправность светильника местного освещения, предназначенного для освещения зоны расположения документа.

Сесть на рабочее место и убедиться в том, что:

- оборудование и его элементы на рабочем столе расположены устойчиво;

- дисплей на рабочем месте расположен так, что изображение в любой его части различимо, и нет необходимости поднимать или опускать голову, следя за изображением;
- экран видеомонитора находится от глаз на оптимальном расстоянии (600 - 700 мм);
- клавиатура расположена на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края (или на специальной регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы) так, что обеспечивается оптимальная видимость экрана и остается возможность ее свободного перемещения;

2.5. При обнаружении неисправностей оборудования, инвентаря, электропроводки, освещения, ненадлежащего состояния полов и путей транспортирования грузов и других неполадок принять меры к их устранению.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда.

3.2. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, оргтехнику, мебель; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.3. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории Академии, пользоваться только установленными проходами.

3.4. Содержать свое рабочее место и помещения склада в чистоте, обеспечивать своевременную уборку с пола рассыпанных (разлитых) товаров и очистку стеллажей от грязи, остатков упаковки.

3.5. Следить за тем, чтобы не загромождались проходы между стеллажами, проходы к рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, разгружаемым товаром.

3.6. Заведующему складом необходимо следить за:

- исправностью стеллажей, не допускать их перегрузки и свисания груза из ячеек;
- наличием на таре с товаром бирок и наклеек с точным наименованием вредных и опасных веществ (кислоты, щелочи, растворители и т.п.).

3.7. Контролировать, чтобы во время складирования товаров выполнялись следующие нормативные требования:

- сохранялись противопожарные разрывы;
- оставались проходы для людей;
- соблюдались способы укладки товаров на стеллажи, обеспечивающие его устойчивость;
- соблюдались правила товарного соседства и хранения легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, опасных веществ и материалов в стеклянной таре и др.;
- применялись безопасные способы производства погрузочно-разгрузочных, транспортных и складских работ.

3.8. Не допускать:

- переноску грузов в неисправной таре;
- переноску грузов в жесткой таре без рукавиц;
- перемещение грузов волоком;
- укладку грузов в штабель в слабой упаковке;
- производство работ на двух смежных штабелях одновременно;
- хранение спецодежды, текстильных материалов и обуви вместе с кислотами, щелочами и горючими материалами.

3.9. Контролировать, чтобы работы на высоте производились с исправных стремянок, испытанных в установленном порядке.

3.10. Не допускать:

- установку приставных лестниц под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части;
- работу со ступеньки приставной лестницы, находящейся на расстоянии менее 1 м от ее верхнего конца, а также с двух верхних ступенек стремянки, не имеющей перил или упоров;
- использование для работы на высоте стремянок без специальных приспособлений (крюков, цепей), не позволяющих им самопроизвольно раздвигаться во время работы;
- нахождение на ступеньках приставной лестницы или стремянки более одного человека;

3.20. Во время работы на ПК следует:

- работать на исправном ПК;
- не поручать свою работу необученным и посторонним лицам;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- внешнее устройство "мышь" применять только при наличии специального коврика;
- во время перерыва в работе на ПК отключать питание;
- соблюдать гигиенические нормы размещения ПК;
- не допускать одновременного присутствия второго пользователя за одним экраном;
- эксплуатировать вычислительную технику в соответствии с инструкцией производителя оборудования;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

Не допускается:

- эксплуатировать ПК со снятым защитным корпусом;
- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами, другими предметами;
- класть диски и рабочие материалы на бумажных носителях на монитор и клавиатуру;
- захламлять рабочее место бумагой во избежание накапливания органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- самостоятельно вскрывать и ремонтировать оборудование;
- работать во влажной одежде и влажными руками, протирать экран и вытирать пыль с включенного компьютера;
- эксплуатировать светильники без рассеивателей и экранирующих решеток.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В аварийной обстановке оповестить об опасности работников склада, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Если в процессе работы произошло загрязнение места складирования пролитыми жирами, лакокрасочными, горюче-смазочными материалами, кислотами прекратить работы и потребовать уборки загрязняющих веществ с соблюдением мер безопасности, необходимых при уборке данного вещества.

4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании необходимо оказать первую (доврачебную) помощь и, при необходимости, организовать его доставку в учреждение здравоохранения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работ на ПК:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора) и всех периферийных устройств.

5.2. Обойти складские помещения и убедиться в том, все помещения обесточены.

Выключить освещение и электропитание оборудования.

5.3. Вымыть руки теплой водой с мылом.

Разработал:
начальник АХЧ _____ Адорский А. П.
Согласовано:
специалист по охране труда _____ Старикова Е. А.